

# 活セン ニュース

2017年10月号

発行：いなべ市市民活動センター TEL：0594-74-5806 FAX：0594-74-5834

市民活動センターは、住みよいまちづくりをすすめる市民活動団体、ボランティア団体など、あなたのセンターです。皆さんにとって使いやすいセンターを目指しています。ご意見、ご要望をどんどんお寄せください。

## 山・川・里・海 大交流会 開催

三重、岐阜、愛知の環境保護活動を行っている NPO 団体の大交流会  
総勢90名の参加で、盛会のうちに終了しました。

9月16日、四日市市「じばさん三重」において、北勢地域の環境保護関連団体の皆さんが一堂に会し、交流会が開催されました。第1回を愛知県渥美半島で、第2回を岐阜県揖斐川で、今回3回目は三重県で開催されました。東海三県の環境保護活動を行っている方々が、つながりをつくることを目的に集まり、皆さんの活動自慢に話が咲きました。

第1部は1グループ8人程度に分かれ、じっくりと意見交換を行いました。全体会では各グループの内容を発表し、情報の共有を行いました。

第2部は、メンバーが入れ替わり、今回の交流会だけで終わらないつながりをつくるために多くの方と名刺交換を行いました。食事もしじえての懇親会、各テーブルでは話が盛り上がり、新たな交流が芽生えていました。北勢地域は、いなべ、東員、桑名、四日市の団体が参加しました。いなべの里山を守る会、青川ネットワーク、NPO 法人エシカ、NPO 法人生ごみリサイクル思考の会、NPO 法人桑竹会など9団体参加しました。会場が四日市市「じばさん三重」になったことで、四日市大学の関係者、環境教育ネクストステップ研究会の協力で、また新しいつながりが生まれました。地域の環境保護活動が進むことを期待したいです。



開会式の様子

主催の「地域の未来・志援センター」理事長のあいさつ



# ユニバーサルデザインって なあに？

「すべての人が安全・安心できるために特別な設計なしで、  
利用しやすい環境とデザイン」のことをいいます。

7月30日、いなべこども活動支援センターにて「桑員バリア  
フリーの会」による夏のオープンスクールを行いました。

この日は2組の親子が参加。車いすに乗って移動したり、ア  
イマスクをして声を掛け合いながら階段の昇り降りをしたりして体  
験しました。

参加者に「アイマスクを付けてどのように感じましたか？」と尋  
ねると、「不便だった」「とても不安になった」と答えていました。

桑員バリアフリーの会のメンバーは「障がいを持つ方は、何かを  
手伝ってくれば、障がいのない方と同じことが出来るんです。  
決してかわいそうではないんです。だから、助けてあげてほし  
い！」と参加者に語っていました。

では、困った方を見かけたら何をすればよいですか？の質問に  
「**行動を起こす前に、まずは困っている方に声をかけ  
てみてください**」と話していました。

問い合わせ先 桑員バリアフリー 080-3073-3313 (近藤)



車いすで段差を上げる



アイマスクをつけた方を案内する

## とういんわくわくフェスタ

～笑顔でつなげよう 市民活動の話(わ)～



とういん市民活動支援センター主催のフェスタが、9月  
24日、東員町文化センターにて開催されました。

東員町内で社会貢献活動をする約40団体と企業等が体  
験コーナーや出店をしました。

いなべ市のボランティア団体は「放課後子ども教室ほく  
せい」、「デンソーハートフルクラブ大安」、「社団法人晴山  
会（パン工房あん）」の3団体が参加しました。

この日はとても良いお天気で、公園や運動競技場から立  
ち寄る家族でにぎわっていました。

桑名工業高校のブースでは、高校生の指導で、木でコマ  
を作り、そのコマを回す時間の長さを競う競技に、子ども  
たちの歓声がおこっていました。

また、ひばりホールでは、民謡やストレッチ、コーラス  
などの5団体の舞台披露がありました。

# ヘルシーフェス healthy Fes からだにうれしいコトを見つけよう！

## in イオンモール東員

9月16日～24日にイオンモール東員にてヘルシーフェスが開催されました。

これはイオンモール東員が三重県の発信している「健康づくりの基本計画」に沿って「健康」をテーマに、健康意識を高めていただこうと催したものです。

当センターから「しせいを語る会」「なごみ」「いなべ市レクリエーション協会」「いなべノルディック協会」の4団体が参加し、それぞれの団体は、訪れたお客様を呼び込んで一緒に体を動かしたり、ハンドマッサージをしたりして健康づくりについて話しました。

### 「しせいを語る会」

骨の模型を使いながら、骨格の仕組みから、背骨のゆがみなどを直すアドバイスをしていました。



### 「いなべ市レクリエーション協会」

ネットパスタリー、バグーなどのニュースポーツと、ケンケンパなど、来場者と遊びながら楽しめるスポーツの紹介をしました。

### 「いなべノルディックウォーク愛好会」

いなべ市地域おこし協力隊の松永さんの主催するノルディックウォークの会が、「このスポーツで健康づくりをしてください」と、歩き方やポールの使い方について説明していました。



### 「なごみ」

ハンドマッサージで、来場者の心と体はリラックス。みなさんの気持ちよさそうな顔に、順番待ちがでていました。



## 小学校をきれいに

8月27日、阿下喜小学校の学援隊で、当センター登録団体の阿下喜里山保全の会、あげきっ子民謡保存会、もちつきクラブ、やきいもクラブの皆さんが、阿下喜小学校の環境整備を行いました。暑い中、早朝から草取り、剪定など、校舎周りを大変きれいにしていただきました。おかげで子どもたちは、気持ちよく新学期を迎えられたことでしょう。各団体には運動会の招待状が学校から届き、日頃の感謝の想いを伝えられました。



## 防災の日



9月3日に行われた滋賀県東近江市の平成29年度総合防災訓練に参加された同市、西堀栄三郎探検の殿堂無線倶楽部の通信訓練にいなべ非常通信ボランティアが協力しました。東近江市ひばり公園防災訓練会場からいなべ市市民活動センター間で短波帯の周波数を使って無線電話と無線データ通信により防災訓練の進捗状況等の情報の交信を実施し情報の送受に成功しました。

代表の平塚さんは「災害時には電話等の通信の確保が困難になることが予想されます。いつ来てもおかしくないといわれる大規模災害等に備えて、出来るところから備えを進めたい」と、今回の訓練を振り返りました。



7日(土) バルーンアート講習会・中級

**9日(月・祝) 市民活動センター臨時休館**

9日(月・祝) 北勢線の魅力を探る会主催「ぶらくわな」

**13日(金) 助成金講座・・・別紙参照**

18日(水)、26日(木) 語り部ボランティア養成講座

28日(土) トヨタ車体北勢線沿線合同クリーン作戦(神戸製鋼・昭和電線・三五三重・太平洋セメント・東海部品工業・市役所合同班)

29日(日) デンソーまつり(大安製作所)

## いなべ市市民活動センター

員弁庁舎敷地内 員弁健康センター2階

TEL (0594) 74-5806 FAX (0594) 74-5834

E-mail [i.shiminkatu@m7.cty-net.ne.jp](mailto:i.shiminkatu@m7.cty-net.ne.jp)

H P <https://inabeshiminkatu.jimdo.com>

委託事業運営者 NPO 法人 いなべ市民クラブ

