

市民活動センターだより

第48号
2020年9月



発行編集 NPO法人いなべ市民クラブ

〒511-0205 員弁町笠田新田111
☎74-5806 ☎74-5834
URL <https://inabeshiminkatu.jimdo.com/>

布マスク、たくさん寄付していただき ありがとうございました!

必要な方へと段ボール5箱分(2,400枚)も集まりました。市内はもちろん市外や県外からも、たくさん送っていただきました。これらはいなこねさんにより、寄付されました。ご協力いただいた皆さまありがとうございます。一日も早く新型コロナウイルスの収束を願って…。

寄付先(一部)

- 市内の妊婦さん
- 子ども食堂
- 学童保育施設
- 桑名の児童養護施設



新しい登録団体を紹介します

● 桑名弦楽合奏団

市民よる市民に愛されるアマチュアオーケストラ。クラシックなど音楽活動を通じた地域の文化発展に寄与します。

● 笠間の里秋フェスタ実行委員会

子どもたちと地域の方々との世代をこえたふれあいとして「笠間の里秋フェスティバル」と交通安全活動を実施します。

● 特定非営利活動法人快生教学会

有償ボランティアによる住民主体性訪問サービス「ハートキャッチいなべ」、「認知症予防カフェ」の運営、継続強化を行います。

● いなべ子育てネットワーク(いなこね)

市内の子育て情報、イベントをFBなどで発信。年4回フリーペーパーを発刊、地域食堂を月1回開催しています。

● かいじゅう日和

未就園児をもつお母さん同士の交流を図り、ストレスや孤独感を軽減する。ワークショップなどのイベントを行い、自分の時間を楽しんでもらいます。

夏山シーズン到来、人気の藤原岳 それは誰かが…

北鈴鹿山岳協会

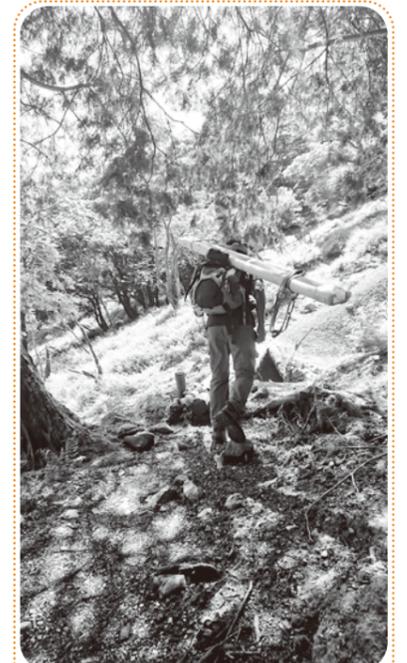
北鈴鹿山岳協会は、北鈴鹿山域の登山施設や藤原山荘・避難小屋の点検と維持管理を行なっています。

梅雨明け間もない8月1日(土) 市内外から集まったメンバー 10人が、藤原岳の施設の点検・清掃のために登頂しました。

途中、長雨で倒れた木が登山道をふさいでいたため、これを切り刻み、安全な道が確保できたことを確認してから、再び山頂を目指しました。

山頂付近には2005年より雨水を利用したトイレがあります。この点検と清掃も定期的に協会が行なっています。今回は、今季の長雨で満杯になった貯水タンクが基礎台に負担をかけているため、それを補強することも目的でした。準備した補強鋼は長さ2m、重さ18kg。これをメンバーが交代しながら運び上げました。このような活動をすべてボランティアで行なっています。

四季を通じてたくさんの登山者が訪れる藤原岳は、こうした陰の努力に支えられています。山のトイレであることから特別な決まりごともあります。皆さんも藤原岳に登られるときは、ルールを守ってご利用ください。



18kgの補強鋼を担いで一歩ずつ一歩ずつ登ります。

いなべ市市民活動センター

市民活動センターは、市民活動やボランティアを始めたい方、また、すでに活動している方の相談場所です。“住みやすいまち”を実現するために、みなさんの活動をサポートします。

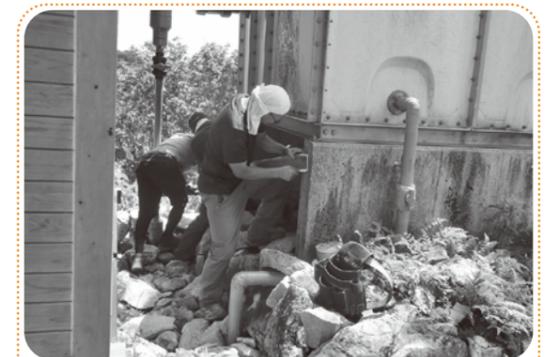
- ★活動したい人と仲間を求めている団体を繋ぎます
- ★会議などで使える場所を提供します
- ★情報の受発信をします
- ★印刷機が利用できます

☎74-5806 ☎74-5834

HP <https://inabeshiminkatu.jimdo.com/>



トイレを清掃しまわりの草を取り除きます。



貯水タンクの基礎台に補強鋼を取り付けます。

ハートキャッチ いなべ

「ハートキャッチいなべ」は、日常生活において家事などの手助けが必要な方（利用会員）と、手助けができる方（提供会員）が、有償（非営利）で助け合おうという“市民相互の助け合い活動”です。



ごみを出してほしい



話し相手になってほしい



食事を作ってほしい

「ハートキャッチいなべ」では、提供会員を募集しています。
需要がふえているため、市民の皆さんの応援が必要です。

ハートキャッチいなべ提供会員 ～養成講座～

【提供会員】とは

日常生活において家事などの手助けが必要な方（利用会員）に、食事づくり、洗濯掃除、買物などのサービスを提供する会員です。

- ◆対象者 いなべ市在住の方
養成講座修了後、ハートキャッチいなべ提供会員として活動していただける方
- ◆開催日時 10月 6日(火) 9:30～16:00 (受付 9:00～)
10月13日(火) 9:30～16:00 (受付 9:00～)
- ◆会場 えんむすび(藤原町本郷836番地、白瀬警察官駐在所裏)
- ◆内容 訪問助け合い活動(手助けの仕方、認知症など)について学びます。
- ◆定員 15名程度
- ◆受講料 無料
- ◆持ち物 筆記用具、昼食(お弁当)、お茶など
- ◆申込期限 9月28日(月)
- ◆申込先 NPO法人 快生教学会 事務局
☎0594-37-7062
☎090-5638-8010 (落合)



楽吹塾

腹式呼吸で精神統一……
スポーツの要素のある「健康吹き矢」を体験してみませんか。練習日にお待ちしています。

- ★日時 毎月第1、3木曜日
14:00～16:00
- ★場所 員弁老人福祉センター
- ★参加費 無料
- 問合せ先 ☎090-3932-3611 (伊藤)
☎76-5286

ママの隠れ家「かいじゅう日和」

未就園児をもつお母さんを対象に、自然と人を頼れる場所作りを目指しています。お母さん同士の交流を図り、リフレッシュできるようなワークショップなどを企画して、自分の時間を楽しんでもらえるように子どもの見守りのお手伝いをします。

毎月第3水曜日を中心に、9月はいなべ暮らしの保健室さんにてクレイアート体験を、10月以降も様々なイベントを企画します。HPや各支援センターのチラシをチェックしてください！

- HP <http://kaijubiyori.jimdofree.com>

いなべフェアトレードタウン

コーヒーやチョコレートなどの商品を適正価格で購入していただくことで、その国の人々の自立支援と、いなべ市の地域活性化を目指し、日々活動しています。マルシェ販売、勉強会、いなべのお店とのコラボ商品開発など、みなさんのアイデアで活動は無限に広がります。興味のある方、ぜひ一緒に活動しませんか。

- HP <https://inabefairtradetown.wordpress.com>
- 問合せ先 ☎0594-82-0073
☎090-1988-8698 (羽場)



つつこの会 B会員募集!

「生ごみを完熟たい肥に」…生ごみから栄養満点の土づくりを

毎回10余名のB会員の皆さんから生ごみを受け入れております。家庭の調理残飯を「つつこの会」作業所に持ち込んで完熟有機堆肥をゲットしませんか。

「つつこの会の有機堆肥」には生ごみをはじめ、安全な材料しか使っていません。匂いもまったくありません。

★EMボカシづくり体験会……

- 10月22日(木)9時～ 川原作業所
- 問合せ先 ☎74-2478 ☎090-2131-9239 (奥岡)
- E-mail o-seiji@cty-net.ne.jp



NPO法人 かけはし桑愛(そうあい)

桑名市のリサイクル施設「クルクル工房」を引継ぎ、4月1日から一般廃棄物のリユースを行なうことになりました。従来のリユース販売に加え、毎週日曜日の午前中に朝市「くるくる市」を開催し、新たな出会いの場所を提供しています。桑名市に限らず、野菜や果物、地域の特産物や手作り品等の販売をしていただける方も募集中です。お気軽にお問い合わせ下さい。

- 問合せ先 ☎0594-46-8063 ☎090-8952-6647 (畑中)

2020 いなべ市長杯 少年サッカー大会

- 10月17日(土)
10月25日(日)
- 問合せ先 いなべフットボールクラブ
☎090-3258-6343 (小林)

